



เทศบาลตำบลเขาชะเมา
เลขรับ 1444
วันที่ 26 มิ.ย. 61
เวลา 10.30น.

ที่ รย ๐๐๒๓.๘/ ๓๐๒

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น
อำเภอเขาชะเมา ถนนเขาดิน-สี่แยกพัฒนา
รย ๒๑๑๑๐

มี มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน

เรียน นายกเทศมนตรีตำบลชำฆ้อ , นายกองค้การบริหารส่วนตำบลเขาชะเมา น้ำเป็น และเขาน้อย

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดระยอง
ด่วนที่สุด ที่ รย ๐๐๒๓.๓/ว ๒๗๙๗ ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๑

พร้อมนี้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอเขาชะเมา ขอส่งสำเนาหนังสือสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดระยอง ด่วนที่สุด ที่ รย ๐๐๒๓.๓/ว ๒๗๙๗ ลงวันที่ ๒๐ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาพร้อมนี้ และสามารถดาวน์โหลดเอกสารได้ทาง www.rayonglocal.go.th , www.dla.go.th

จึงเรียนมาเพื่อดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ



(นายพิสิษฐ์ ทองเชื้อ)

ท้องถิ่นอำเภอเขาชะเมา

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ

โทร. ๐ ๓๘๙๙ ๖๐๙๘

สำนักงานปศุสัตว์จังหวัดระยอง
รับเลขที่ มคศ ๗
เลขที่ มคศ ก.ร. ๖๖
วันที่

ด่วนที่สุด

ที่ รย ๐๐๒๓.๓/ว ๒๕๗๗/๗



ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ องค์การบริหารส่วนจังหวัดระยอง สำนักงานเทศบาลนครระยอง สำนักงานเทศบาลเมืองมาตาพุด และสำนักงานเทศบาลเมืองบ้านฉาง

ตามหนังสือจังหวัดระยอง ด่วนที่สุด ที่ รย ๐๐๒๓.๓ / ว ๑๙๘๑ ลงวันที่ ๓ พฤษภาคม ๒๕๖๑ ได้ขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างเข้มแข็งและยั่งยืน โดยสถานการณ์การขาดสารไอโอดีน พ.ศ. ๒๕๕๗ - ๒๕๕๙ จากการเฝ้าระวังสถานการณ์โรคขาดสารไอโอดีนในกลุ่มเสี่ยง ๓ กลุ่ม ความละเอียดแจ้งแล้ว นั้น

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นแจ้งว่า เนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งสถาปนาชาติเพื่อการควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๐ และเพื่อใช้เป็นวันกิจกรรมร่วมพลังประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ ดังนั้น จึงขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ดำเนินการ ดังนี้

๑. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/m๗HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน โดยเคร่งครัด
๒. พิจารณาออกข้อบัญญัติ/เทศบัญญัติท้องถิ่น รวมถึงการบรรจุในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปีขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน
๓. ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน และพิจารณาจัดทำป้ายเกียรติคุณให้ร้านค้าดังกล่าว “ร้านนี้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนเท่านั้น” ตลอดจนพิจารณาใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้คู่หูคนซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)
๔. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นจัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ในการส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษา และวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย/ไร้สาย หอกระจายข่าว จอ LED แผ่นป้ายประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น โดยเฉพาะในเดือนมิถุนายน ซึ่งกำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มีแนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ ในหัวข้อ “สานพลังเมืองปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน” โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๔.๑ จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ โดยมอบหมาย/กระตุ้นให้ อสม. (ทูตไอโอดีน) พบทวนบทบาทของทูตไอโอดีน ประกอบด้วย ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ตรวจเกลือบริโภค ในร้านค้า คริวเรือน สกัดเกลือที่จำหน่ายเพื่อการบริโภคแต่ไม่เสริมไอโอดีนไม่ให้เข้ามาจำหน่ายในพื้นที่ แนะนำให้ชาวบ้านรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไอโอดีนมาบริโภคในครัวเรือน ร่วมขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้รับมาฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์และกินยาวิตามินเสริมไอโอดีนทุกวัน ตลอดการตั้งครรภ์จนหลังคลอด ๖ เดือน ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๔.๒ พิจารณาจัดทำป้าย หรือคัทเอาท์ขนาดใหญ่เขียนข้อความ “วันไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕ มิถุนายน “สานพลังเมืองปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน” ตามความเหมาะสมและบริบทของพื้นที่ โดยคำนึงถึงสถานะการเงินการคลังขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

๔.๓ ขับเคลื่อนชุมชน หมู่บ้านทุกแห่ง สู่การเป็นหมู่บ้านไอโอดีน

๕. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่น หรือพื้นที่เพื่อสนับสนุนงบประมาณและส่งเสริมองค์ความรู้เรื่องความสำคัญของการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน ในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

สำหรับสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอให้แจ้งเทศบาลตำบล และองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ ดำเนินการเช่นกัน รายละเอียดปรากฏตามสำเนาหนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๗๕๘ ลงวันที่ ๑๓ มิถุนายน ๒๕๖๑ ที่ส่งมาพร้อมนี้ และสามารถดาวน์โหลดได้ที่ <http://www.rayonglocal.go.th> , <http://www.dla.go.th>



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น
โทร ๐-๓๘๖๙-๔๑๙๑-๒ ต่อ ๑๘,๑๙

ด่วนที่สุด

ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑ พ๖๑



เลขที่	๕๖๙๐
วันที่	๑๖ มิ.ย. ๒๕๖๑
เวลา	

กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

ถนนนครราชสีมา

เขตดุสิต กทม. ๑๑๑๐๐๐
กลุ่มงานส่งเสริมฯ
เลขรับ.....
1918
วันที่รับ.....
14 มิ.ย. 2561
เวลา.....

๑๗ มิถุนายน ๒๕๖๑

เรื่อง ขอความร่วมมือในการดำเนินการป้องกันและแก้ไขปัญหาโรคขาดสารไอโอดีนอย่างยั่งยืนในจังหวัด
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัด ทุกจังหวัด
อ้างถึง หนังสือกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น ด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๐.๕/ว ๑๑๗๕ ลงวันที่ ๒๕ เมษายน ๒๕๖๑

- | | |
|---|-------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. สื่อประชาสัมพันธ์ | จำนวน ๑ ชุด |
| ๒. อินโฟกราฟิก (Infographic) ไอโอดีน | จำนวน ๑ ชุด |
| ๓. แนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนชาติ ฯ | จำนวน ๑ ชุด |

ตามที่อ้างถึง กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาให้ความร่วมมือขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี โดยถือปฏิบัติตามระเบียบ/กฎหมายที่เกี่ยวข้อง โดยสามารถปรึกษาการดำเนินงานได้จากศูนย์อนามัยเขตที่ ๑ - ๑๒ และสำนักงานสาธารณสุขจังหวัด ในการดำเนินการ และขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น รายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/m7HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด นั้น

เนื่องจากคณะรัฐมนตรี ได้มีมติเห็นชอบเมื่อวันที่ ๒๗ สิงหาคม ๒๕๕๕ กำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ เพื่อเป็นการเทิดพระเกียรติพระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ ซึ่งเสกานาชาชาติเพื่อการควบคุมการขาดสารไอโอดีน (International Council for Control of Iodine Deficiency Disorders, ICCIDD) ได้ทูลเกล้าถวายเหรียญทอง ICCIDD แต่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัว รัชกาลที่ ๙ และเป็นพระมหากษัตริย์พระองค์แรกของโลกที่ได้รับรางวัลนี้ เมื่อวันที่ ๒๕ มิถุนายน ๒๕๕๐ และเพื่อใช้เป็นวันกิจกรรมรณรงค์ประสานความร่วมมือร่วมใจจากทุกฝ่ายในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนไม่ให้เป็นปัญหาทางสาธารณสุข ประกอบกับสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ทรงรับเป็นองค์ประธานกรรมการ คณะกรรมการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนแห่งชาติ กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นพิจารณาแล้วเพื่อเป็นการสนับสนุนให้เกิดกิจกรรมรณรงค์ในการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง เห็นควรขอความร่วมมือจังหวัดแจ้งองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นในพื้นที่ ในการดำเนินการ ดังนี้

๑. รายงานการขับเคลื่อนโครงการตามพระราชดำริด้านการควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนของสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ผ่านแบบรายงานออนไลน์ ได้ที่ <https://goo.gl/m7HRpY> หรือ QR - code ที่กำหนด ให้กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นทราบภายในวันที่ ๒๕ ของทุกเดือน
๒. พิจารณาออกข้อบัญญัติ/เทศบัญญัติท้องถิ่น รวมถึงการบรรจุในแผนพัฒนาท้องถิ่นสี่ปีขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการควบคุมและป้องกันโรคขาดสารไอโอดีน

/๓. ขอความร่วมมือ...

๓. ขอความร่วมมือร้านค้าในท้องถิ่นให้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนที่ได้มาตรฐาน และพิจารณาจัดทำป้ายเกียรติคุณให้ร้านค้าดังกล่าว "ร้านนี้จำหน่ายเกลือเสริมไอโอดีนเท่านั้น" ตลอดจนพิจารณาใช้มาตรการทางสังคมให้ประชาชนสอดส่องรถเร่ในพื้นที่ ไม่ให้อุกหนุ่นซื้อเกลือที่ไม่ได้มาตรฐาน โดยผ่านการสุ่มตรวจของนักเรียนที่เป็นอาสาสมัครในการคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพในโรงเรียนและชุมชน หรืออาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน (อสม.)

๔. พิจารณาจัดกิจกรรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์อย่างต่อเนื่อง ในการส่งเสริมและสนับสนุนการให้ความรู้เรื่องไอโอดีน ตลอดจน การเลือกใช้ การเก็บรักษา และวิธีใช้เกลือเสริมไอโอดีน และผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน ในหลายช่องทาง เช่น เสียงตามสาย แผ่นป้ายประชาสัมพันธ์ วิทยุชุมชน เป็นต้น โดยเฉพาะในเดือนมิถุนายน ซึ่งกำหนดให้วันที่ ๒๕ มิถุนายนของทุกปี เป็นวันไอโอดีนแห่งชาติ และในปี พ.ศ. ๒๕๖๑ มีแนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ ในหัวข้อ "สานพลังเมืองปราชญ์เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน" โดยมีรายละเอียด ดังนี้

๔.๑ จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ โดยมอบหมาย/กระตุ้นให้ อสม. (ทุกไอโอดีน) ทบทวนบทบาทของชุดไอโอดีน ประกอบด้วย ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน ตรวจเกลือบริโภคในร้านค้า ครั้วเร่รถ สกัดเกลือที่จำหน่ายเพื่อการบริโภคแต่ไม่เสริมไอโอดีนไม่ให้เข้ามาจำหน่ายในพื้นที่ แนะนำให้ชาวบ้านรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไอโอดีนมาบริโภคในครั้วเร่รถ ร่วมขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน ติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้รับมาฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์และกินยาวิตามินเสริมไอโอดีนทุกวัน ตลอดจนการตั้งครรภ์จนหลังคลอด ๖ เดือน ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๔.๒ พิจารณาจัดทำป้าย หรือคัทเอาท์ขนาดใหญ่เขียนข้อความ "วันไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕ มิถุนายน "สานพลังเมืองปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน" ตามความเหมาะสมและบริบทของพื้นที่โดยคำนึงถึงสถานะการเงินการคลังขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น

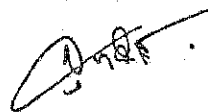
๔.๓ ขับเคลื่อนชุมชน หมู่บ้านทุกแห่ง สู่การเป็นหมู่บ้านไอโอดีน

๕. ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นพิจารณาใช้เงินกองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่เพื่อสนับสนุนงบประมาณและส่งเสริมองค์ความรู้เรื่องความสำคัญของการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนอย่างต่อเนื่อง

ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดสิ่งส่งมาด้วย ได้ที่ www.dla.go.th ในส่วนของ "หนังสือราชการ"

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการต่อไป

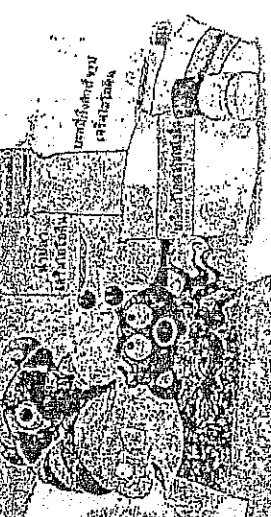
ขอแสดงความนับถือ



(นายสุทธิพงษ์ จุลเจริญ)
อธิบดีกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น

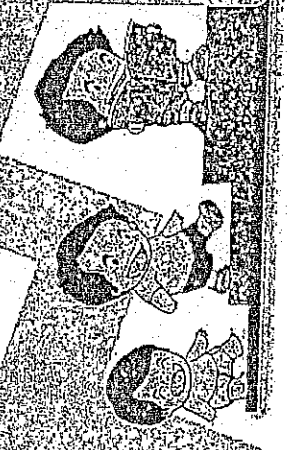
กองพัฒนาและส่งเสริมการบริหารงานท้องถิ่น
ส่วนส่งเสริมการสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม
โทรศัพท์/โทรสาร ๐-๒๒๔๑-๔๐๐๐ ต่อ ๒๑๑๓

โครงการตลาดโฮตเด็ท



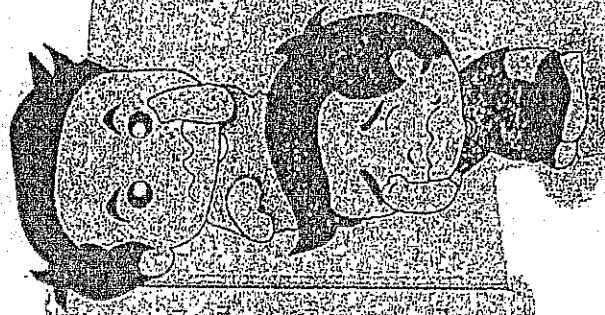
โครงการตลาดโฮตเด็ท
เพื่อส่งเสริมให้ผู้ประกอบการ
รายย่อยได้มีโอกาสในการ
จำหน่ายสินค้าและบริการ
ของตนเอง

โครงการตลาดโฮตเด็ท
เป็นโครงการที่
ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการ
รายย่อยได้มีโอกาสในการ
จำหน่ายสินค้าและบริการ
ของตนเอง



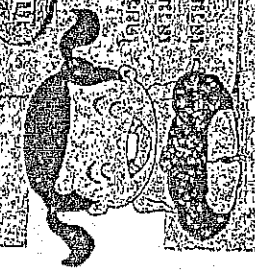
โครงการตลาดโฮตเด็ท
เป็นโครงการที่
ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการ
รายย่อยได้มีโอกาสในการ
จำหน่ายสินค้าและบริการ
ของตนเอง

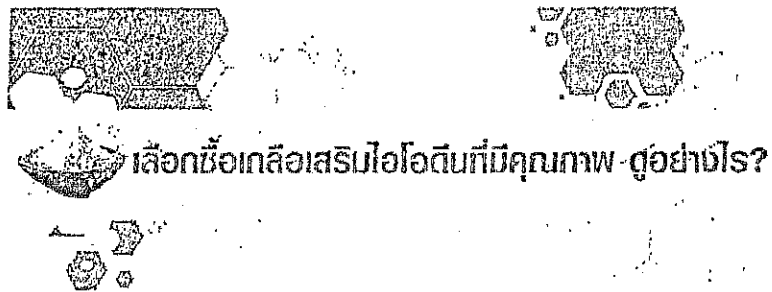
โครงการตลาดโฮตเด็ท มีภาคการขยาย



โครงการตลาดโฮตเด็ท
เป็นโครงการที่
ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการ
รายย่อยได้มีโอกาสในการ
จำหน่ายสินค้าและบริการ
ของตนเอง

โครงการตลาดโฮตเด็ท
เป็นโครงการที่
ส่งเสริมให้ผู้ประกอบการ
รายย่อยได้มีโอกาสในการ
จำหน่ายสินค้าและบริการ
ของตนเอง





เลือกซื้อเกลือเสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพ - ตัวอย่างไร?

"เกลือเสริมไอโอดีน" ที่มีคุณภาพและได้รับการรับรองจาก
กรมอนามัยกระทรวงสาธารณสุข ต้องดูดังต่อไปนี้

ฉลากของเกลือบริโภคต้องมีข้อความ

เกลือเป็นภาษาไทย

มีเครื่องหมายรับรอง
อาหารเพิ่มสารอาหาร
(Nutrition Seal)

ระบุ เดือน และปี
ที่ผลิตโดยมี
ข้อความว่า
"ผลิต"กำกับไว้ด้วย

มีข้อความว่า
"ควรเก็บไว้ในที่ร่มและแห้ง"

มีชื่อ/ที่อยู่ ผู้ผลิตหรือจำหน่าย

ระบุ น้ำหนักสุทธิเป็นระบบเมตริก(กรัม หรือ กิโลกรัม)

เครื่องหมายรับรอง
อาหารเพิ่มสารอาหาร

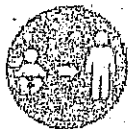
กรมอนามัย ส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

เสริมไอโอดีนเพื่อลูกในท้อง

สมาคมประชาชาติแห่งเอเชียตะวันออกเฉียงใต้ (อาเซียน) ขอเชิญชวนสตรีตั้งครรภ์และสตรีวัยเจริญพันธุ์

ไอโอดีนคือ?

แร่ธาตุที่จำเป็นต่อการเจริญเติบโต และสติปัญญา



ร่างกาย



สมอง

แหล่งของไอโอดีน



อาหารทะเล



เกลือเสริมไอโอดีน



เครื่องปรุงรสเสริมไอโอดีน



ปริมาณไอโอดีนที่ควรได้รับต่อวัน



คนทั่วไป 150 ไมโครกรัม



หญิงตั้งครรภ์, หญิงให้นมบุตร 250 ไมโครกรัม



ไอโอดีนที่ได้จากอาหารทะเล
เกลือเสริมไอโอดีน และเครื่องปรุงรส
เสริมไอโอดีนอาจไม่เพียงพอ
ต่อหญิงตั้งครรภ์



หากแม่ขาดไอโอดีน จะส่งผลร้ายต่อเด็ก



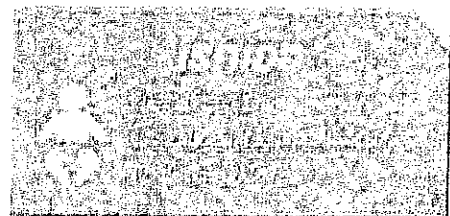
สมองพัฒนาไม่สมบูรณ์
สติปัญญาต่ำ อีคิวลดลง



โรคอ้วน ระบบประสาท
และกล้ามเนื้อผิดปกติ เป็นไข้
หูหนวก สมรรถภาพการแต่กำเนิด

วิธีป้องกันการขาดไอโอดีน

รับประทานเกลือเสริมไอโอดีนวันละ **1** ช้อนชา
ตลอดการตั้งครรภ์จนถึงหลังให้นมบุตร 6 เดือน



ไอโอดีน

สารอาหารสำคัญ

ที่หลายครั้งถูกมองข้าม
อาจเพียงเพราะมันเป็นเรื่องใกล้ตัวเรเกินไป
(อาจเพียงเพราะเรลัดครุ่นแล้ว)

แต่มีก็คน

ที่เข้าใจอย่างลวงแท้จริง

เพราะยังคน

ไม่ทราบว่าไอโอดีนมีในอาหารอะไรบ้าง

Change For Good

เปลี่ยนเพื่อโลกที่ดีกว่า

ตอนมีคณา พงษ์เชาใจ ทานทะเล
ถึงได้รับไอโอดีนเพียงพอ

ไม่ใช่เกลือทุกชนิดที่มีไอโอดีนเพียงพอ
ต้องเกลือเสริมไอโอดีนเท่านั้น

150



ผู้ใหญ่

120



เด็กนักเรียน

90



เด็กเล็ก

250



หญิงตั้งครรภ์

ปริมาณที่ควรบริโภค

ต่อวัน

หน่วยเป็น : ไมโครกรัม

แหล่งอาหารที่ให้ ไอโอดีน 100 ไมโครกรัม



ปลาทู 1ตัว



หอยขมสด 50 ตัว



ไข่ไก่ 5 ฟอง



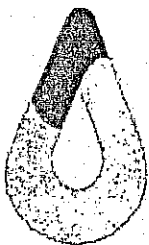
นม 3 กล่อง



สารช่วยทะเล 50 กรัม



เกลือเสริม ไอโอดีน 1/4 ช้อนชา



อาสาสมัครท้องถิ่นรักโลก

LOCAL ADMINISTRATION VOLUNTEER TO SAVE THE PLANET

ท้องถิ่นไทย

ร่วมด้วย ช่วยกัน ส่งเสริม

ให้ทุกคนทานอาหารที่มี ไอโอดีน เพียงพอ

ชีวิตขาดไอโอดีนไม่ได้ ถึงไม่ตายก็เสี่ยงไม่โต

เซลล์สมองไม่พัฒนา
เกิดมาตึยแคระแกรน

อัตราแท้ง
หรือการตกตายสูง

ไอคิวต่ำ
ต่อขสตีปัญหา
สมองไม่พัฒนา

มีอาการคอพอก
ร่างกายอ่อนแอ ไม่สดชื่น
ชายเสี่ยงสบรรรภาพ
ทางเพศเสื่อม

หญิงประจำเดือน
จะผิดปกติ

เกลือ
เสริมไอโอดีน
1 ช้อนชา
ที่ 150
ไมโครกรัม

น้ำปลา
เสริมไอโอดีน
1 ช้อนชา
ที่ 16.6
ไมโครกรัม


จะซื้ออาหารกินหรือทำกินเองทุกครั้ง
เลือกกินเสริมเกลือไอโอดีนด้วย

กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี



ประโยชน์ 9 ข้อ ของ ไอโอดีน


1


พัฒนาของ
ต่อมไทรอยด์และ
ทำให้ฮอร์โมน
ทำงานได้ดี


2


ควบคุมการทำงานของ
เซลล์ประสาท
ให้ดีขึ้น


3


ส่งเสริมการเจริญเติบโต
ของร่างกาย


4


ทำให้ร่างกายผลิต
ฮอร์โมนที่ช่วย
ควบคุมการเจริญเติบโต


5


บำรุงเส้นผม เล็บ
ผิวหนังและฟัน
ให้แข็งแรง


6


กระตุ้นการทำงานของ
หัวใจให้ดีขึ้น


7


กระตุ้นให้มีการ
ผลิตฮอร์โมน
ของต่อมไทรอยด์

8


ช่วยเสริมสร้างปัสสาวะ
ควบคุมการกระจายของ
ของน้ำในร่างกาย

9


ป้องกันโรคที่เกิดจากการ
ขาดไอโอดีนในครรภ์
และป้องกันทารกแรกเกิด
ที่มีน้ำหนักตัวต่ำ



กรมอนามัยส่งเสริมให้คนไทยสุขภาพดี

แนวทางการจัดงานรณรงค์ เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ
"สานพลังเมืองนักปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน"
๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๑

๑. จัดงานรณรงค์เนื่องในวันไอโอดีนแห่งชาติ
"สานพลังเมืองนักปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน"

สถานที่ ตามความเหมาะสม

- มอบหมาย / กระตุ้นให้ อสม. (ทูตไอโอดีน) ทบทวนบทบาทของทูตไอโอดีน
บทบาทและหน้าที่ทูตไอโอดีน (อสม.)

๑. ให้ความรู้เรื่องโรคขาดสารไอโอดีน
๒. ตรวจสอบเกลือบริโภคในร้านค้า ครั้วเรือน
๓. สกัดเกลือที่จำหน่ายเพื่อการบริโภคแต่ไม่เสริมไอโอดีน ไม่ให้เข้ามาจำหน่ายในพื้นที่
๔. แนะนำให้ชาวบ้านรู้จักเลือกซื้อผลิตภัณฑ์อาหารเสริมไอโอดีน มาบริโภคในครั้วเรือน
๕. ร่วมขับเคลื่อนชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน
๖. ติดตามหญิงตั้งครรภ์ให้รับฝากครรภ์ตั้งแต่ทราบว่าตั้งครรภ์และกินยาวิตามินเสริมไอโอดีนทุกวันตลอดการตั้งครรภ์จนหลังคลอด ๒ เดือน ที่เลี้ยงลูกด้วยนมแม่

๒. จัดทำป้าย หรือ คัทเอ้าท์ขนาดใหญ่ เขียนข้อความ

วันไอโอดีนแห่งชาติ ๒๕ มิถุนายน

"สานพลังเมืองนักปราชญ์ เสริมพลังสร้างชาติด้วยไอโอดีน"

• กิจกรรมในงาน

- ประธาน อสม. (ทูตไอโอดีน) MOU กับประธานเปิดงาน จะปฏิบัติหน้าที่ของทูตไอโอดีนเพื่อส่งเสริมสติปัญญาของคนไทย
- หรือ มีการแจกรางวัลแก่ อสม. (ทูตไอโอดีน) ดีเด่น ประเมินจากผลงานที่ผ่านมา
- จัดนิทรรศการให้ความรู้
- สาธิตการตรวจคุณภาพเกลือบริโภค
- สาธิตการประกอบอาหาร ที่ปรุงประกอบด้วยผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีน
- ออกร้านจำหน่ายอาหารจากร้านที่ใช้ผลิตภัณฑ์ปรุงรสเสริมไอโอดีน
- จัดกิจกรรมอื่นๆ ตามความเหมาะสม

• กิจกรรมต่อเนื่อง

- ขับเคลื่อนชุมชน หมู่บ้านทุกแห่ง สู่การเป็นหมู่บ้านไอโอดีน

(ตัวอย่าง) ร่างแผนปฏิบัติการขับเคลื่อนระบบเกลือเสริมไอโอดีนยั่งยืน ปี 2560 - 2564

หน่วยงานรับผิดชอบ	โครงการ/แผนงาน	กิจกรรม	งบประมาณ (รายปี)	
			2561	2562
กระทรวงมหาดไทย			2562	2563
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น	<p>โครงการ/แผนงาน</p> <ul style="list-style-type: none"> - แคนสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนอย่างยั่งยืน 	<ul style="list-style-type: none"> - อปท. ตั้งข้อบัญญัติงบประมาณให้เงินเรื่องการป้องกันและควบคุมโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนให้อยู่ในแผนการดำเนินงาน 4 ปี โดยเน้นแผนงานที่ชุมชนร่วมกันคิดร่วมกันทำ และดำเนินการร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุข และครูในพื้นที่ - อบรมรณรงค์ประชาสัมพันธ์ โดยเน้นการสื่อสารถึงความสำคัญของการได้รับสารไอโอดีนต่อสุขภาพแม่และเด็ก เพื่อให้ชุมชนเกิดความตระหนัก และเกิดการระดมกำลังกันในชุมชน/หมู่บ้าน ในการเลือกซื้อเกลือเสริมไอโอดีนและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนอย่างต่อเนื่อง - อปท. ร่วมกับหน่วยงานสาธารณสุข จัดประกวดชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีน เพื่อเชิดชูเกียรติหรือให้รางวัลแก่ชุมชน/หมู่บ้านดีเด่น และต้องเข้าไปประเมินและให้ความช่วยเหลือชุมชน/หมู่บ้านที่ไม่ผ่านการประเมินหรือคะแนนประนีประนอม เพื่อที่เทศบาลสภาพปัญหาในแต่ละพื้นที่และวางแผนแก้ไขร่วมกันให้ชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนที่มีคุณภาพมากขึ้น - ส่งเสริมให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใช้กองทุนหลักประกันสุขภาพในระดับท้องถิ่นหรือพื้นที่มากขึ้น เพื่อการสนับสนุนงบประมาณและส่งเสริมองค์ความรู้เรื่องความสำคัญของการป้องกันโรคขาดสารไอโอดีนในชุมชนอย่างต่อเนื่อง - จัดตั้งกองหนุนเกลือเสริมไอโอดีนในชุมชน ดำเนินการร่วมกับผู้ผลิตเกลือเสริมไอโอดีนในชุมชน และกำกับ ติดตาม ตรวจสอบให้การดำเนินงานของกองหนุนสามารถดำเนินการได้อย่างต่อเนื่อง 		
สำนักงานปลัดกระทรวงมหาดไทย และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด	<ul style="list-style-type: none"> - การสร้างเสริมความเข้มแข็งของชุมชน/หมู่บ้านไอโอดีนอย่างยั่งยืน 	<ul style="list-style-type: none"> - ประสานผู้ว่าราชการจังหวัดทุกจังหวัด และสำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทั่วประเทศ ให้มีการส่งเสริมให้ประชาชนเลือกบริโภคเกลือและผลิตภัณฑ์เสริมไอโอดีนที่มีคุณภาพอย่างยั่งยืน -...รูปแบบกิจกรรมขึ้นอยู่กับบริบทพื้นที่ในแต่ละจังหวัด 		